

## 3<sup>a</sup> prova “COPPA ITALIA SHORT TRACK”

**BORMIO 30 - 31 GENNAIO 2010**

La Bormio Ghiaccio A.S.D. in collaborazione con la Federazione Italiana Sport del Ghiaccio, hanno l'onore di invitarvi alla “3<sup>a</sup> prova COPPA ITALIA SHORT TRACK” che si terrà il 30 - 31 Gennaio 2010 presso lo stadio del ghiaccio di Bormio in Via Manzoni.

### PROGRAMMA

<b>Sabato, 30 Gennaio</b>	ore 08.00	allenamento ufficiale - riunione Team Leader
	ore 09.00	inizio gare Senior - Junior A - Junior B - Master
	ore 14.00	allenamento ufficiale
	ore 15.00	inizio gare Junior C - Junior D - Junior E - Junior F
<b>Domenica, 31 Gennaio</b>	ore 08.00	allenamento ufficiale
	ore 09.00	inizio gare

### CATEGORIE

**Senior - Junior A - Junior B - Junior C - Junior D - Junior E - Junior F - Master**

### DISTANZE

<b>Senior - Junior A</b>	m/f	1500	500	1000	3000 finale
<b>Junior B</b>	m/f	1500	500	1000	1500 finale
<b>Junior C</b>	m/f	1000	500		1500 finale
<b>Junior D</b>	m/f	7 giri	500		1000 finale
<b>Junior E</b>	m/f	500	3 giri		7 giri finale
<b>Junior F</b>	m/f	4 giri	3 giri		5 giri finale
<b>Master</b>	m/f	3 giri	5 giri		7 giri finale
<b>Staffetta</b>	m/f	<b>Senior - Junior A</b>	3000m.	27 giri	4 atleti
	m/f	<b>Junior B - Junior C</b>	3000m.	27 giri	4 atleti
	m/f	<b>Junior D - Junior E</b>	2000m.	18 giri	3 atleti
	m/f	<b>Junior F</b>		13 giri	3 atleti

- In **tutte** le categorie si utilizzerà il sistema **Knock - out** come da regolamento F.I.S.G.  
Per le categorie **Junior C - Junior D - Junior E - Junior F**, si effettueranno le **finali A-B-C-D ecc.**
- **Per le categorie E-F la terza prova di Coppa Italia sarà valida per l'assegnazione del TITOLO ITALIANO di CATEGORIA**
- Le staffette saranno disputate da squadre formate da atleti appartenenti allo stesso Club/Comitato.

**N.B. L'effettuazione delle prove di staffetta saranno stabilite dal Giudice Arbitro in considerazione dei tempi gara e disponibilità della pista.**

### PREMIAZIONE

Premi al primo - secondo e terzo della classifica finale di ogni categoria - femminile e maschile.

### ASSISTENZA MEDICA

Il Medico sarà presente durante la competizione e gli allenamenti ufficiali. L'ambulanza sarà reperibile, all'occorrenza, in brevissimo tempo.

### ISCRIZIONI

Dovranno essere inviate preferibilmente sul sito [www.shorttrackonline.info](http://www.shorttrackonline.info) o per iscritto alla Società organizzatrice ☎ **0342 911415** o per e-mail [bormioghiaccio@gmail.com](mailto:bormioghiaccio@gmail.com) entro e non oltre le ore **14.00** del giorno **23 Gennaio 2010**.

**La quota di iscrizione alla gara per singolo atleta è di € 15,00 per le categorie Senior - Junior A-B-C-D e di € 10,00 per le categorie Junior E-F**, da versare al Comitato Organizzatore prima dell'inizio della manifestazione.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni e/o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le disposizioni F.I.S.G. - I.S.U.

**BORMIO GHIACCIO**

Il Presidente  
Saverio Manzoni

Bormio, 02 Gennaio 2010

