

BORMIO GHIACCIO

STAGIONE AGONISTICA 2015 – 2016

PROGRAMMA 2015-2016	GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C	GRUPPO D
Inizio ufficiale della preparazione con l'allenatore	Lunedì 15 giugno	Lunedì 22 giugno	Lunedì 6 luglio	Lunedì 20 luglio
Periodo di preparazione generale e specifico-imitativa	Dal 15 giugno al 14 agosto	Dal 22 giugno al 14 agosto	Dal 6 luglio al 29 agosto	Dal 20 luglio al 29 agosto
Periodo di preparazione specifica alle competizioni	Dal 17 agosto al 3 ottobre	Dal 17 agosto al 3 ottobre	Dal 31 agosto al 10 ottobre	Dal 31 agosto al 10 ottobre
Periodo competitivo di partecipazione alle varie gare previste in calendario	Dal 5 ottobre fino alla data dell'ultima gara in calendario	Dal 5 ottobre fino alla data dell'ultima gara in calendario	Dal 12 ottobre fino alla data dell'ultima gara in calendario	Dal 12 ottobre fino alla data dell'ultima gara in calendario

Gli atleti dei gruppi A e B inizieranno la preparazione il 18 maggio e proseguiranno fino al 13 giugno senza la presenza costante dell'allenatore, seguendo il programma che verrà loro consegnato dal settore tecnico **sabato 16 maggio** in occasione della Festa di Chiusura della Stagione Agonistica 2014-15.

Il gruppo A sarà formato dagli stessi atleti della passata stagione che confermeranno il tesseramento alla società per l'anno 2015-16, con l'integrazione di eventuali altri atleti, considerando la categoria di appartenenza, il livello tecnico e l'esperienza agonistica maturata.

I gruppi B e C saranno opportunamente integrati dagli elementi più maturi provenienti dai gruppi C e D procedendo al loro inserimento nel gruppo di livello superiore in modo graduale.

Il gruppo D sarà formato dai bambini/e che hanno già partecipato lo scorso anno all'attività agonistica della Bormio Ghiaccio e che, anche per la stagione 2015-16, intendono tesserarsi alla società partecipando anche alle gare in calendario. Sarà integrato con i bambini provenienti dal gruppo E che intendono proseguire l'attività.

Il gruppo E sarà composto in seguito al primo Corso di Avviamento della stagione 2015-16 da coloro che vorranno proseguire l'attività societaria iscrivendosi alla Bormio Ghiaccio, tenendo in considerazione la consistenza numerica delle eventuali nuove adesioni.

I gruppi seguiranno una preparazione che varierà in contenuti ed intensità, finalizzando il lavoro agli obiettivi previsti nelle varie fasi della preparazione che precede il periodo competitivo.

Durante il periodo agonistico, gli allenamenti saranno mirati alla preparazione dei vari appuntamenti in calendario, con particolare riferimento a quelli più prestigiosi, individuati dalla società come obiettivi della stagione agonistica, tra le competizioni presenti nel calendario gare nazionale ed internazionale per la stagione 2015-16.

La pista del Palaghiaccio sarà disponibile presumibilmente dai primi giorni di luglio.

Gli atleti tesserati che intendono proseguire l'attività, sono invitati a comunicare con sollecitudine eventuali esigenze di attrezzatura necessaria allo svolgimento dell'attività agonistica agli allenatori segnalando anche la disponibilità di materiale usato per eventuali scambi compilando l'apposita scheda che sarà consegnata sabato 16 maggio in occasione della Festa di Chiusura della Stagione Agonistica 2014-15 presso la sala stampa del Centro Sportivo di Bormio.

La Bormio Ghiaccio augura a tutti i suoi atleti una Stagione Agonistica 2015-16 ricca di successi.

BORMIO GHIACCIO